**Памятка для родителей**

**Коронавирус: как защитить ребенка?**

1. ***Обучите ребенка личной гигиене***

Объясните ребенку, как нужно правильно мыть руки и лицо, обрабатывать руки антисептиком. Научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания. Правила личной гигиены необходимо соблюдать не только дома, но и в общественных местах, в том числе в образовательной организации.

1. ***Проверяйте мытье рук***

Следите, чтобы дети мыли руки с мылом или обрабатывали их антисептиком регулярно: после каждого выхода на улицу, после кашля и чихания, во время посещения общественных мест и нахождения в школе.

1. ***Отложите путешествия***

ВОЗ рекомендует воздерживаться не только от заграничных поездок, но и внутригосударственных. Если поездка за пределы региона все же состоялась, постарайтесь обеспечить себе и ребенку двухнедельный карантин и проинформируйте об этом классного руководителя.

1. ***Болейте дома***

При первых, **даже слабых,** признаках заболевания (кашель, насморк, температура выше 37,1 градусов) оставляйте ребенка дома. Объясните ребенку, что в случае внезапного плохого самочувствия он должен сообщить об этом Вам или учителю как можно раньше.

1. ***Соблюдайте социальную дистанцию***

Старайтесь избегать массового скопления людей, расскажите ребенку о важности соблюдения дистанции не менее одного метра в общественных местах, по возможности обеспечьте ребенка марлевой повязкой.

* 1. ***Отнеситесь с пониманием к особенностям режима работы школы*** Подготовьте ребенка к ограничительным мерам, принятым в образовательной организации с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических требований
* сохранения здоровья обучающихся:
* соблюдение графика прихода обучающихся в школу с учетом отдельного входа и выхода;
* ежедневная термометрия учащихся и изоляция детей с температурой тела выше 37,1 градусов в отдельной комнате до прихода родителей;
* закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета;
* гигиеническая обработка рук антисептиком при входе в учебный кабинет;
* соблюдение графика посещения столовой с целью минимизации контактов;
* отмена массовых мероприятий.

**Здоровья Вам и Вашим детям!**